

Menu: Menu Nido - Pranzo  
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pastina in brodo di carne  
Petto di pollo alla salvia  
Patate lessate  
Pane  
Frutta fresca estiva

Crema di patate e cannellini con crostini  
Frittata  
Spinaci cotti all'olio  
Pane  
Frutta fresca estiva

Pasta al ragù di manzo  
Cappuccino  
Fagiolini cotti all'olio  
Pane  
Torta allo yogurt e cioccolato

Risotto con zucchine  
Mozzarella  
Pomodoro  
Pane  
Frutta fresca estiva

Pasta al pomodoro  
Crocchette di merluzzo gratinate al forno  
Carote  
Pane  
Frutta fresca estiva

2

Pasta al pomodoro  
Scaloppine di tacchino al limone  
Insalata  
Frutta fresca estiva  
Pane

Passato di verdure estive con pastina  
Stracchino  
Zucchine  
Pane  
Yogurt alla frutta

Pasta al burro e salvia  
Medaglione di piselli  
Carote cotte all'olio  
Pane  
Frutta fresca estiva

Vellutata di zucchine con crostini  
Hamburger di vitellone  
Patate in umido  
Pane  
Frutta fresca estiva

Risotto alla zucca  
Filetto di platessa al limone  
Pomodoro  
Pane  
Frutta fresca estiva

3

Pasta al ragù di manzo  
Finocchio  
Fagiolini cotti all'olio  
Pane  
Yogurt alla frutta

Rollè di tacchino  
Pasta al pesto  
Cappuccino  
Frutta fresca estiva  
Pane

Riso con piselli, carote e zucchine  
Frittata  
Zucchine  
Pane  
Frutta fresca estiva

Pasta alla crema di zucchine  
Robiola  
Pomodoro  
Pane  
Frutta fresca estiva

Passato di verdure estive con pastina  
Filetti di merluzzo al pomodoro  
Purea di patate  
Pane  
Frutta fresca estiva

4

Passato di verdure estive con pastina  
Caciottina fresca  
Piselli al prezzemolo  
Carote cotte all'olio  
Pane  
Frutta fresca estiva

Crema di zucca con pastina  
Lonza di maiale al latte  
Finocchio gratinato al forno  
Pane  
Frutta fresca estiva

Risotto ai porri  
Polpette di legumi  
Pomodoro  
Pane  
Frutta fresca estiva

Pasta all'ortolana  
Bocconcini di pollo  
Spinaci cotti all'olio  
Pane  
Frutta fresca estiva

Pasta all'olio EVO e grana  
Pepite di pesce dorate al mais  
Insalata  
Pane  
Yogurt alla frutta



## Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

<b>Piatto unico</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di manzo	1133 kj / 271 kcal	7.33 g	1.56 g	41.27 g	3.82 g	1.91 g	12.33 g	0.3 g
<b>Primi</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	646 kj / 154 kcal	6.95 g	1.28 g	18.74 g	2.76 g	3.44 g	4.79 g	0.48 g
Crema di zucca con pastina	732 kj / 175 kcal	6.06 g	1.16 g	26.91 g	3.94 g	1.58 g	4.7 g	0.27 g
Passato di verdure estive con pastina	854 kj / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.25 g	0.1 g
Pasta al burro e salvia	965 kj / 231 kcal	5.85 g	3.15 g	40.07 g	2.62 g	1.79 g	6.6 g	0.26 g
Pasta al pesto	988 kj / 236 kcal	6.59 g	1.36 g	39.93 g	2.48 g	1.38 g	6.64 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta alla crema di zucchine	1004 kj / 240 kcal	6.58 g	1.37 g	40.3 g	2.81 g	1.92 g	6.48 g	0.28 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kj / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pastina in brodo di carne	775 kj / 185 kcal	7.07 g	1.48 g	23.97 g	1.5 g	0.9 g	7.83 g	0.19 g
Riso con piselli, carote e zucchine	960 kj / 229 kcal	5.82 g	1.13 g	41.93 g	1.18 g	1.62 g	4.7 g	0.32 g
Risotto ai porri	995 kj / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla zucca	971 kj / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g
Risotto con zucchine	960 kj / 229 kcal	6.08 g	1.31 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	4.38 g	0.29 g
Vellutata di zucchine con crostini	612 kj / 146 kcal	7.01 g	1.33 g	17.28 g	1.98 g	2.19 g	2.68 g	0.24 g
<b>Secondi</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciottina fresca	616 kj / 147 kcal	11.84 g	6.94 g	0.32 g	0.32 g	0 g	9.84 g	0.51 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	508 kj / 121 kcal	6.07 g	1.09 g	7.44 g	0.2 g	0.55 g	9.41 g	0.41 g
Filetti di merluzzo al pomodoro	435 kj / 104 kcal	5.47 g	0.79 g	5.14 g	1.33 g	0.53 g	8.73 g	0.3 g
Filetto di platessa al limone	364 kj / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Frittata	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Hamburger di vitellone	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale al latte	448 kj / 107 kcal	7.88 g	1.66 g	0.49 g	0.49 g	0.09 g	8.52 g	0.27 g
Medaglione di piselli	551 kj / 132 kcal	6.13 g	1.1 g	14.38 g	4.92 g	5.25 g	5.31 g	0.47 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Mozzarella	424 kj / 101 kcal	7.8 g	4.57 g	0.28 g	0.28 g	0 g	7.48 g	0.2 g
Pepite di pesce dorate al mais	389 kj / 93 kcal	5.62 g	0.96 g	2.24 g	0.06 g	0.1 g	8.41 g	0.28 g
Petto di pollo alla salvia	380 kj / 91 kcal	5.38 g	0.84 g	1.07 g	0.31 g	0.19 g	9.51 g	0.23 g
Polpette di legumi	692 kj / 165 kcal	7.14 g	1.53 g	17.71 g	1.94 g	5.05 g	8.11 g	0.33 g
Robiola	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Rollè di tacchino	388 kj / 93 kcal	5.63 g	0.97 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	9.96 g	0.26 g
Scaloppine di tacchino al limone	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Stracchino	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Carote cotte all'olio	276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Fagiolini cotti all'olio	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Finocchio	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Finocchio gratinato al forno	267 kj / 64 kcal	5.57 g	1.08 g	1.88 g	0.64 g	1.4 g	1.54 g	0.27 g
Insalata	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate in umido	514 kj / 123 kcal	5.91 g	0.89 g	15.62 g	1.53 g	1.73 g	2.03 g	0.24 g
Patate lesstate	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Piselli al prezzemolo	327 kj / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Pomodoro	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Pomodoro	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Purea di patate	410 kj / 98 kcal	3.18 g	1.57 g	14.92 g	0.84 g	1.28 g	2.71 g	0.26 g
Spinaci cotti all'olio	276 kj / 66 kcal	5.42 g	0.77 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.04 g	0.35 g
Zucchine	206 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.42 g	0.39 g	0.39 g	0 g	0.2 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt e cioccolato	354 kj / 84 kcal	2.48 g	0.54 g	13.66 g	4.19 g	0.5 g	2.7 g	0.03 g

«NB: s\informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Pane e Prodotti da forno		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane		248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

  

Yogurt		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta		461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g

Menu: Menu Nido - Merenda  
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Budino alla vaniglia	Pane con crema di nocciole	Frutta fresca estiva	Yogurt alla frutta	Fette biscottate con marmellata
2	Latte e biscotti (nido)	Frutta fresca estiva	Pane con marmellata	Torta di mele	Yogurt alla frutta
3	Frutta fresca estiva	Fette biscottate con marmellata	Torta allo yogurt	Latte e biscotti (nido)	Yogurt alla frutta
4	Yogurt alla frutta	Gelato fior di latte	Latte e biscotti (nido)	Pane con marmellata	Frutta fresca estiva

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino alla vaniglia	530 kj / 127 kcal	2.31 g	1.34 g	20.67 g	18.13 g	0.08 g	6.64 g	0.26 g
Fette biscottate con marmellata	357 kj / 85 kcal	0.9 g	0.12 g	18.32 g	6.2 g	0.75 g	1.75 g	0.08 g
Fette biscottate con marmellata	357 kj / 85 kcal	0.9 g	0.12 g	18.32 g	6.2 g	0.75 g	1.75 g	0.08 g
Gelato fior di latte	456 kj / 109 kcal	6.85 g	4.29 g	10.35 g	10.35 g	0 g	2.1 g	0.13 g
Latte e biscotti (nido)	442 kj / 106 kcal	4.39 g	2.11 g	13.38 g	6.75 g	0.26 g	3.96 g	0.23 g
Pane con crema di nocciole	0 kj / 0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pane con marmellata	343 kj / 82 kcal	0.08 g	0.02 g	19.37 g	6.25 g	0.82 g	1.69 g	0.32 g
Pane con marmellata	343 kj / 82 kcal	0.08 g	0.02 g	19.37 g	6.25 g	0.82 g	1.69 g	0.32 g
Torta allo yogurt	343 kj / 82 kcal	2.3 g	0.54 g	13.58 g	4.19 g	0.5 g	2.55 g	0.03 g
Torta di mele	189 kj / 45 kcal	1.35 g	0.73 g	7.45 g	3.59 g	0.65 g	1.01 g	0.01 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g